

**Bulletin individuel d'inscription
Séjours solidaires au Gabon 2011
9 jours-8 nuits ; prix : 2 500 € tout compris**

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

E-mail:.....

Téléphone:.....

Date de naissance:.....

Intéressé par le séjour du.....au.....

Afin de valider votre inscription, merci de remplir ce bulletin en lettres majuscules, le signer et le renvoyer avec la copie de votre passeport accompagnés de 1 000 € d'arrhes à l'ordre de :

Gabon

Tourisme & Actions Solidaires

BP 11 527 Libreville/Gabon

Téléphone : + 241 07 79 73 86

E-mail : jeffmavioga@gmail.com

France

Gabon Airlines c/o APG

66, avenue des champs Elysées-Immeuble E-

75008 Paris

Téléphone : + 33 (0) 1 53 77 13 43/44

Téléphone : + 33 (0) 1 74 25 00 40

Comptoir de ventes CDG 1

Téléphone : + 33 1 74 29 49 16

Signature :

**PROGRAMME DES SÉJOURS AU GABON
SAISON 2011**



Association tourisme & actions solidaires
BP 11 527 Libreville/Gabon
Téléphone : + 241 07 79 73 86
E-mail : jeffmavioga@gmail.com



PROGRAMME

J 1 : Arrivée et accueil à Libreville. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner solidaire de bienvenue et nuit à l'hôtel

J 2 : Journée consacrée à la visite de la ville. Capitale administrative et politique du Gabon, **Libreville** se situe tout près de la ligne de l'équateur. De nombreux lieux historiques, artistiques et culturels seront à découvrir : **Musée Nationale des Arts et Traditions**- rassemblent une collection unique d'objets de la vie quotidienne traditionnelle des différentes ethnies gabonaises à travers les âges.

J 3 : Le matin, départ en minibus pour **Lambaréné**. Située à 246 km, la ville de Lambaréné est la capitale provinciale du Moyen Ogooué. Traversée par le fleuve Ogooué, construit dans un environnement forestier, habitée par plusieurs ethnies du Gabon, Lambaréné est un carrefour où se croisent une multitude de paysages et de populations. Arrivée et installation au complexe d'hébergement des sœurs immaculé conception. Déjeuner et sieste. Dans l'après-midi, visite de la ville et de ses maisons à architecture édifiante et remplies d'histoire. Dîner et Soirée d'animation artistique/ culturelle et nuit au complexe d'hébergement des Sœurs immaculé conception.

J 4 : Le matin après le petit déjeuner, départ et Visite de l'hôpital et du musée Albert **Schweitzer**- découverte de la tombe du docteur et celles de sa femme et de ses collaborateurs. Construit en 1927 sur une superficie de 100 hectares, l'hôpital Albert **Schweitzer** est un monument à découvrir pour mieux connaître la vie est l'œuvre du grand blanc. Cette petite ville ne peut se défaire de l'image d'un personnage qui l'a marquée : Le docteur **Schweitzer**, prix Nobel de la paix de 1954. Ensuite retour au complexe d'hébergement des sœurs immaculé conception pour déjeuner suivi d'une sieste. Dans l'après-midi, excursion en pirogue sur les eaux paisibles du fleuve Ogooué à la découverte d'une nature appréciée non seulement des amoureux de la nature, d'exotisme, d'aventures mais aussi de la détente et du dépaysement. visite des villages-rencontre et découverte des cultures des populations locales-soirée pour assister à une danse traditionnelle et nuit au village.

J 5 : Le matin, visite d'une école, d'un projet agricole et/ou d'écotourisme et/ou de développement communautaire dans la région. Déjeuner et retour sur Libreville-installation à l'hôtel et repos-Dîner et nuit.

J 6 : Le lendemain matin, au programme des visites : le **arboretum de Sibang** et la **forêt classée de la Mondah**, deux aires protégées connues pour être la pierre angulaire de la biodiversité en pleine ville -visite botanique et archéologique-Collation sur place et/ou en route. Retour et nuit à l'hôtel.

J 7 : Départ pour **Wingonbe Village**-Parc National de Pongara- Installation et déjeuner, suivi d'une sieste. Marche en forêt sur les circuits pédestre à la découverte de la faune et de la flore. Dîner et nuit au village.

J 8 : Journée libre-shopping et visites non prévues au programme. Déjeuner et repos en fin d'après-midi puis dîner solidaire de fin de séjour- animations culturelle/artistique- Nuit à l'hôtel.

J 9 : Promenade guidée à travers les rues de Libreville vers le marché Mont-Bouet et le village artisanal pour vos derniers achats. Déjeuner et sieste avant le transfert vers l'aéroport. Départ et fin du séjour.

Charte du voyageur de l'Association tourisme & actions solidaires Les voyageurs s'engagent à respecter cette charte

- Voyagez avec attention et discrétion, favoriser les déplacements en petits groupes avec le désir sincère de rencontrer les habitants du pays.
- Soyez attentifs à leurs sentiments : ne vous laissez pas aller à des comportements qui peuvent les blesser. En particulier, ne prenez des photos que dans un grand respect des personnes.
- Prenez l'habitude d'écouter et d'observer plutôt que de vous contenter de regarder en connaissant les réponses d'avance.
- Les personnes que vous rencontrez peuvent avoir des conceptions du temps et de l'espace et des modes de pensée différentes des vôtres-mais pas moins valables, seulement différents- et peut être ont-elles, dans ce sens, beaucoup à vous apprendre.
- Plutôt que de courir après l'exotique, partez à la recherche des richesses d'une autre culture et d'un autre mode de vie.
- Respectez les coutumes locales, adaptez vous y, ne les tournez pas en dérision.
- Vous n'êtes qu'un seul visiteur parmi des milliers d'autres. N'attendez pas de privilèges spéciaux, vous n'êtes non plus un <<conquistador>>.
- N'abusez pas du marchandage : peut être êtes vous en face d'un homme, d'une femme ou d'un enfant dont le maigre fond de commerce constitue l'unique ressource. Faites preuve d'objectivité.
- Ne faites pas de promesse à quelqu'un si vous n'êtes pas sûr de pouvoir la tenir.
- Passez un peu de temps à réfléchir à votre expérience de la journée. Ce qui vous a enrichi a peut-être contribué à déposséder l'autre.
- Si vous tenez tant à conserver votre sécurité, vos certitudes, vos habitudes, peut-être ne deviez vous pas partir au loin ?