



Carnet de Voyage

CARAVANE SOLIDAIRE 2011

15 jours / 14 nuits (3 au 17 novembre 2011)



ECO-BENIN, Abomey-Calavi, Rue début Clôture IITA, 03 BP 1667 Jéricho – Bénin ; Tél. : +229.21042268

Email : ecobenin@yahoo.fr / www.ecobenin.org

Aperçu sur la Caravane

L'expérience de cette première Caravane Solidaire Europe Afrique 2008 s'est avérée tellement intéressante que, à la demande générale, une nouvelle édition est maintenant lancée. Cette Caravane Solidaire Afrique de l'Ouest 2011 va parcourir le Bénin, le Togo, le Ghana et le Burkina Faso en novembre 2011. Ce sera le seul rallye où il s'agit... d'arriver ensemble.

Le départ sera donné le 3 novembre prochain à Cotonou, avec des étapes à Possotomé, Glazoué et Koussoukoingou. Les caravaniers rejoindront ensuite le Togo en passant par Kara, Atakpamè, Atakpamè, Kpalimè et Kloto, le Ghana, via Hohoe, Nkwanta, Mongnori et Tamalé pour parvenir à Bobo-Dioulasso, Sabou et Ouagadougou, Laongo, au Burkina Faso. Soit un circuit de 3.600 km étalé sur deux semaines.

Le périple dévoilera une douzaine de sites sur lesquels des expériences concrètes de tourisme responsable et durable sont actuellement menées. A chaque étape, des visites commentées et des ateliers seront organisés pour le partage de pratiques professionnelles innovantes. Comme lors de la première édition de 2008, les participants aux profils très différents seront les acteurs principaux de cette formation interculturelle itinérante.

La Caravane Solidaire permettra d'analyser des problématiques liées à des défis comme l'assainissement et la gestion des déchets, les énergies renouvelables, la conservation de la biodiversité, la reforestation, la production alimentaire durable ainsi qu'au rôle-clé de la femme dans les activités génératrices de revenu (artisanat, agro-industrie locale, tourisme rural et urbain, conservation de l'environnement et maintien de la diversité culturelle...).

Pour réduire l'impact de l'expédition sur la production de gaz à effet de serre, diverses mesures sont programmées, dont le transport en minibus et surtout la plantation de palétuviers sur les berges du lac Ahémé au Bénin.

Carnet de route en bref

Jour 1 : Arrivée à Cotonou

Jour 2 : Lancement de la caravane au stade et départ pour Possotomé

Jour 3 : Circuit « Au fil de l'eau » plantations de la caravane, et départ pour Dassa

Jour 4 : Voyage sur koussou ; circuit et atelier plantations de la caravane

Jour 5 : Voyage de koussou sur Atakpamé au Togo

Jour 6 : Atakpamè-Kpalimè. Visite du mont Agou ; atelier et plantation d'arbres à Kpalimè

Jour 7 : Transfert sur Kloto. Visite écologique à Koto. Départ pour Hohoe

Jour 8 : Agumatcha water falls , mont Afatchato , visite élevage d'autruche.

Jour 9 : Départ pour Nkwanta, visite Kyabobo

Jour 10 : départ pour Mole national park en passant par Tamale. Atelier à Mognori ecovillage

Jour 11 : Visite du parc Mole. Départ pour Wa. Visite de sites culturels à Wa.

Jour 12 : Départ pour Bobo Dioulasso au Burkina-Faso en passant par Hamle

Jour 13 : Visite de la forêt classée de Kou

Jour 14 : Visite marre aux crocodiles, atelier à sabou

Jour 15 : Transfert sur Ouaga, visite Laongo, aéroport et fin de la caravane.

Hébergement & repas : Hôtels, auberges et campements solidaires en pension complète. Hébergement moyen, propre et confortable.

DEROULEMENT DE LA CARAVANE

Jour 1 : Arrivée à Cotonou – Nuit à l’hôtel

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou.

Après avoir passé les formalités de douanes, des bagagistes pourront se charger de récupérer vos bagages à votre place. Vous serez ensuite accueillis par l'équipe de la caravane.

Transfert à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Cotonou - Possotomé

Petit déjeuner à votre hôtel.

Dans la matinée, présentation du programme de la caravane suivi d'une séance d'immersion culturelle. Possibilité de se rendre à la banque pour changer de l'argent puis rassemblement de tous les caravaniers sur l'esplanade du stade de l'amitié pour le lancement officiel de la Caravane Solidaire ; le seul rallye où il s'agit d'arriver ensemble.

Au tour de 11h 30 mn, départ pour la Possotomé sur les rives accueillantes du Lac Ahémé (www.lacaheme.com) à la découverte des peuples Xwédah, Kotafon et Saxwè.



Déjeuner au camping « Chez Préfet ».

Dans l'après-midi, « Tradition et culture vodoun ».

Promenade à travers la partie sud de Possotomé, et les villages de Okomé et Sehomé. Tout au long de la marche, l'écoguide nous parle des différentes divinités vodoun et de leurs temples, du rôle des Tolegba, des rituels et cérémonies, ainsi que de l'importance de la forêt sacrée. A la demande, il peut également nous présenter quelques artisans au travail, ou s'arrêter un instant au marché du troc. Au cours de cette promenade on aura également droit à la mise en terre symbolique de quelques plants de palétuviers surtout.

Dîner et atelier de travail.

Nuit au gîte et à l'hôtel Village Ahémé.

Jour 3 : Possotomé-Dassa

Petit déjeuner au gîte

Tôt le matin, nous partons pour le circuit : « Au fil de l'eau » Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois, et quels types de poissons elles permettent de capturer. Il parle aussi des divinités hydriques vodoun et du rôle des aires protégées consacrées au fétiche Avlékété, de même que de l'histoire de l'unique hippopotame du lac. Baignade possible

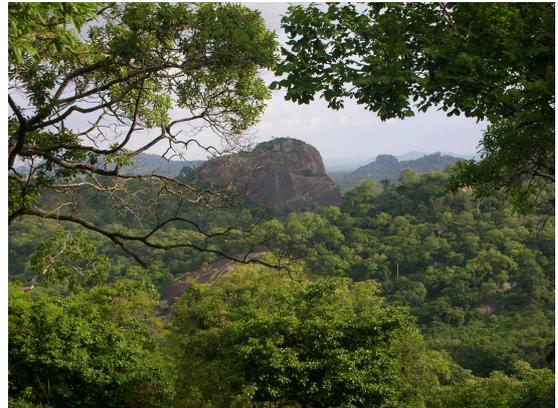


Route ensuite pour le village de Camaté-Shakaloké situé à quelques kilomètres de piste de Dassa-Zoumé. Déjeuner en cours de route.

Installation au Refuge CPN (connaître et protégé la nature) Les Papillons (www.cpnlespapillons.org) . Cette association créée en 1995 à pour vocation d'éduquer les populations à l'environnement avec notamment un volet écotourisme. Dîner et nuit au refuge en chambre ou bungalow

Découverte de la communauté Shakaloké, la curiosité d'avoir plus d'idées sur le passé des Shakaloké permettra d'accéder au sommet de la colline pour la découverte des éléments témoins de leur existence (trois heures de randonnée sur les collines pour la découverte).

Dîner au refuge les papillons, à l'auberge du village ou à la belle étoile pour les amateurs.



Jour 4 : Dassa-Koussoukoingou

Après le petit déjeuner départ dans la matinée en direction de Natitingou dans le département de l'Atacora. Déjeuner en cours de route.

Selon le temps, nous aurons l'opportunité de visiter le Musée d'Arts et Traditions populaires de Natitingou, reconnu dans tout le Bénin pour la qualité de ses collections.

Depuis Natitingou, empruntons la piste en terre rouge de 28 km, serpentant à travers les champs et les baobabs qui mène à Koussoukoingou, village traditionnel du Pays Otammari.

Les petites cases fortifiées, appelées « Tata » constituent l'habitat ingénieux des Bètammari, peuple de bâtisseurs hors pair.

Le site de Koussoukoingou (www.ecobenin.org/koussoukoingou), niché au cœur de la chaîne de l'Atacora, offre de fantastiques vues panoramiques. Son microclimat, agréable quelle que soit la saison, est très apprécié.

Arrivée dans l'après-midi et installation dans les Tatas.

Après le dîner nous aurons droit à un atelier de travail. Grâce à ce dîner, nous irons à la découverte des saveurs locales (pâte de fonio, igname pilé, fromage peuhl...) à travers la cuisine des femmes du village. Le service sera assuré en Tata ou à la buvette Chez Parfait.

Un joyeux bal poussière nous permettra de mieux nous dégourdir les jambes et allégera certainement nos ventres un peu trop tendu par ces copieux repas. Nuit en Tata, dont les chambres sont aménagées simplement. Une nuit à la belle étoile sur leur terrasse est également possible.



Jour 5 : Immersion en Pays Otammari – Atakpamè (Togo)

Petit déjeuner servi au Tata.

Circuit Savane et Culture : Trois heures de marche nous permettront de découvrir les beautés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou : rivière où les femmes venaient puiser l'eau, grenier des Ancêtres, Tatas dispersées dans la savane.

Départ pour le Togo dont le premier point de chute sera Atakpamé.

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit à Roc Hôtel à Atakpamé.



J6 : Atakpamé - Kpalimè - Kloto

Après le petit déjeuner, départ pour Kpalimé en passant par Notsé. Pour ce midi, le déjeuner se prendra au pied du mont Agou (le plus haut sommet du Togo avec 986 m d'altitude) ; on découvrira les richesses culturelle et naturelle de cette région. Accompagné toujours du guide naturaliste qui maîtrise la flore, le groupe découvrira l'histoire de ces peuples Ewé installés sur le flanc du Mont Agou comme un lieu de refuge, fuyant les envahisseurs Ashanti vers les années 1700. L'architecture est typique et complètement différente des autres villages visités jusqu'à présent. Afin de pouvoir protéger leur environnement et continuer à vivre sur cette montagne, ils développent des techniques culturelles propres à eux (l'agro foresterie).

Route vers Kpalimé (www.kpalime-togo.com). Cet après midi nous amènera à Kpalimé dans une aire aménagée par ADETOP. L'activité consistera à sarcler cet espace puis replanter à l'aide d'arbres fruitiers pour la détente et un lieu de rencontre et de repos pour la population.

Quant à l'après-midi, elle sera consacrée à la mise en terre des plans de la Caravane Solidaire 2011. Comme de coutume, la journée se clôturera avec une fête traditionnelle de bienvenue (chants, danses, tam-tam traditionnels).



Dîner et nuit à l'Auberge à Kloto.

J7 : Kloto - Hohoe (Ghana)

Petit déjeuner à l'auberge suivi de la visite écologique de Kloto. Nous profiterons de cet endroit paradisiaque pour nous relaxer de la fatigue du trek de la veille. Après un pique nique, nous allons goûter à l'eau fraîche de la cascade. Attention ! C'est une véritable piscine naturelle où on n'a pas pied par endroit. De l'hôtel jusqu'au pied de la montagne, le groupe est convoyé en voiture puis commence le trek en suivant les sentiers des paysans à travers les champs ombragés de cacaoyers surplombé de grands arbres forestiers.

Après la visite d'une boutique de batiks faits de peintures chimiques, un atelier de peinture végétale vous attend. Cet atelier est une démonstration pour apprendre aux



visiteurs qu'on peut peindre sans produits chimiques. La nature nous offre des possibilités incommensurables pour ne pas polluer l'environnement. Comment procède-t-on ?

Après le déjeuner, le départ est pris pour Hohoé au Ghana

Dîner et nuit à l'hôtel,

J8 : Hohoé

Petit déjeuner

C'est aujourd'hui le rendez-vous avec les splendides les chutes de Wli également connues sous le nom d'Agumatsa Falls. Deux cascades sont accessibles pour les visiteurs. La première au bout de 45 minutes de marche. La balade est magnifique. Le simple fait de plonger au cœur de cette végétation dense et impressionnante vaut le détour. On pourra profiter aussi du spectacle hallucinant des milliers de papillons qui batifolent. Personne n'est d'accord sur la hauteur exacte de la cascade principale qui pour certains mesurent plusieurs centaines de mètres. Il s'agit bien de la chute d'eau la plus haute du Ghana, et 30 mètres semblent plus appropriés.



Après le, nous partons pour Tafiatomé pour rencontrer les singes mona dans leur sanctuaire après un détour au Mont Afadjato. Après le déjeuner, nous mettons le cap sur les élevages d'autruches. Une rencontre est prévue avec les autorités locales souvent très colorées.

Dîner et nuit à l'hôtel

J9 : Hohoé-Nkwanta

Après le petit déjeuner, le cap est mis sur Nkwanta. Les activités d'aujourd'hui se dérouleront auprès du parc national Kyabobo. Ici plusieurs activités écotouristiques existent autour du parc et les caravaniers sont libres de leur choix : <http://www.kyabobo.com/Activities.aspx>

Dîner et nuit.

J10 : Nkwanta - Molé

Petit déjeuner puis départ pour Mole National Park en passant par Tamale. Déjeuner (hors boissons) en route. Un atelier est prévu pour nous à Mognori Ecovillage : <http://www.savannatourism.com/mognori.html> .

Ce village agricole, relativement près de la frontière du sud-est du parc national Molé est riche avec les traditions du clan Hanga, alors qu'il reste régi par le vieux et sage chef de Basumu. Mognori, qui se traduit en « banque de fleuve », se repose au centre du divertissement d'écotourisme, à 15 km du siège du parc national de Molé. Les résidents sont des descendants d'un chasseur de Moshi qui a arrangé sur la terre de Murugu avant le Sabatu et esclave de Babtu pendant le XVIIIème siècle. Plus tard, pendant les années 40 Tindana Abudu Gundaa a émigré de Murugu pour arranger sur les belles plaines de Mognori.



Nous allons visiter le village pendant nos repas sont préparés par les femmes pour le dîner du soir. Comme nous l'avons si bien appris à Koussoukoingou, nous rééditerons notre fameux bal poussière au cours de cette soirée.

Dîner et nuit chez l'habitant ou dans le parc national Molé.

ECO-BENIN, Abomey-Calavi, Rue début Clôture IITA, 03 BP 1667 Jéricho – Bénin ; Tél. : +229.21042268

Email : ecobenin@yahoo.fr / www.ecobenin.org

J11 : Mole-Wa

Après le petit déjeuner, c'est par la visite du Molé National Parc

(<http://www.touringghana.com/ecotourism/mole.asp>)

que nous démarrerons les activités de la journée. Le Parc National de Mole est la plus grande réserve du Ghana, couvrant environ 4577 km². Situé principalement en Région Nord du Ghana entre Tamale et Wa, cette zone de savane est l'habitat naturel d'une grande variété d'animaux sauvages, incluant diverses espèces de singes (dont les singes patas et des babouins), plusieurs variétés d'antilopes, des éléphants, des buffles, des phacochères, etc... Il est possible d'aller à la rencontre des animaux. Il est possible de dormir et de manger au Mole Motel et de profiter de la fraîcheur de sa piscine !



Une très belle et ancienne mosquée peut être visitée dans le village de Larabanga, en bordure sud du parc de Mole...

Ensuite, cap sur Wa où plusieurs activités également sont au programme : visite du palais des Wa-na construit au XIXe siècle dans un style traditionnel d'inspiration soudanaise. Inspiré par les vieilles mosquées et les tours en forme d'obus, c'est une petite merveille.

Dîner et nuit à l'Hôtel.

J12 Wa-Bobo-Dioulasso

La destination d'aujourd'hui, c'est Bobo-Dioulasso en passant par Hamlé. Nous prenons donc la route juste après le petit déjeuner. Une fois à Bobo, nous passerons la journée en musique traditionnelle accompagnée de djembé, balafon, etc.

Dîner et nuit à l'hôtel



J13 : Bobo-Dioulasso-Kou

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour la forêt classée de Kou (<http://www.lux-development.lu/stages.lasso?lang=fr&t=4>). Pique nique dans la forêt. Depuis octobre 2005, cette forêt est utilisée pour l'écotourisme et l'éducation à l'environnement. La forêt du Kou, est unique en son genre au Burkina Faso. C'est l'une des dernières forêts naturelles reliques de type guinéen. D'une superficie de seulement 115 ha elle est d'une importance stratégique pour la ville de Bobo-Dioulasso et sa région. En effet, elle abrite des sources, que l'on nomme «Guinguette» qui alimentent toute la ville de Bobo en eau potable ainsi que la rivière du Kou en saison sèche, qui sert à l'irrigation d'un périmètre rizicole de 1 200 ha et à de



nombreuses cultures maraîchères en aval. Elle a donc un rôle économique indéniable, mais l'intérêt de cette forêt se situe également à un autre niveau.

Avec l'appui de divers projets, il a été procédé à l'organisation des populations locales pour la gestion écotouristique de ces deux sites. Le principe de base est que 50% des recettes bénéficient au village, le reste est distribué entre le fonds d'aménagement de la forêt et des taxes diverses. L'objectif est de protéger les ressources naturelles tout en participant au développement local des villages riverains. Dîner et nuit à l'hôtel à Bobo.

J14 : Bobo-Dioulasso-Sabou

Petit déjeuner à votre hôtel.

Au programme aujourd'hui, nous avons la visite à la marre aux crocodiles et un atelier à Sabou. Les villageois nourrissent leurs crocodiles sacrés envers qui ils sont redevables. En effet, une légende locale prétend qu'un guerrier assoiffé, ancêtre des habitants de la région, fut jadis sauvé par un crocodile qui lui donna à boire l'eau d'une mare. Un peu d'énergie nouvelle pour mettre en valeur ce site serait souhaitable. Outre l'approche des crocodiles, deux boutiques exposent les productions artisanales d'un centre d'enfants handicapés voisin. Les objets, pour la plupart décoratifs, sont assez réussis et originaux. Une bonne occasion d'aider ces enfants en se faisant plaisir.



Au centre Zod Nééré, nous partons en stages de bronze, batik, djembé et boutique exposant les créations des jeunes : bronzes, sacs à main en pagne (magnifiques !), poteries... C'est également à Sabou que nous passerons la nuit.

Dîner et nuit à l'hôtel

J15: Sabou - Ouagadougou

Après le petit déjeuner, départ pour Ouagadougou où nous serons accueillis dans le pavillon vert (<http://www.hotel-pavillonvert.com>). Comme activité de la journée, nous aurons la visite de Laongo pour apprécier ses sculptures de pierres et la rencontre avec l'association Zod Nééré.

Transfert à l'aéroport pour le départ.

Vous bénéficiez d'une chambre d'hôtel jusque dans la soirée, afin de pouvoir éventuellement vous doucher et vous changer avant le départ.



Tarifs

Libellé	Prix exprimé par personne en Euros
Groupe de 20 personnes en chambre double	1 500 €

Conditions de vente

Nos prix comprennent :

- × Le transport sur le long du circuit
- × Les repas mentionnés au programme
- × L'hébergement
- × Les visites mentionnées au programme
- × L'eau minérale à table (2 bouteilles 1,5L/jour/personne)
- × Un accompagnateur guide
- × L'action carbone

Nos prix ne comprennent pas :

- × Le billet d'avion
- × Les dépenses personnelles
- × Les boissons (hors eau minérale)
- × Les excursions suggérées ou non mentionnées au programme
- × Les repas non mentionnés au programme
- × L'assurance ou assistance internationale

Informations pratiques

Habillement à prévoir:

- × Vêtement léger tout en évitant les shorts ou vêtements trop moulants
- × Chapeau, casquettes, lunettes de soleil
- × Vêtement de pluie
- × Vêtements couvrants pour éviter les piqûres de moustiques en soirée
- × Pull de décembre à janvier
- × Chaussures : tongs et sandales indispensables ainsi qu'une paire de chaussures fermées type basket ou chaussures de marche

Matériel à prévoir :

- × Jumelles et Appareil photo
- × Sac à dos
- × Téléphone portable selon votre besoin

** Ces informations sont délivrées à titre indicatif. ECOBENIN ne pourra être tenu responsable quant au contenu de ces données.*

Questions de santé

- × Vaccination contre la fièvre jaune obligatoire (carnet de vaccination indispensable) ; Les vaccins contre la Méningite à méningocoque, la Typhoïde, l'hépatite A & B, la Diphtérie, le Tétanos et la Polio sont recommandées.
- × Le traitement anti-paludéen est recommandé (consulter son médecin pour choisir le traitement adéquat). Nous conseillons par ailleurs une lotion anti-moustique et des vêtements longs pour les soirs et matins.
- × Il est indispensable, pour tout participant, de nous signaler, toute condition physique et/ou médicale connue nécessitant (ou pouvant nécessiter) une adaptation du voyage, à l'inscription ou dès connaissance de cette nouvelle condition : allergies, traitements,...

ECO-BENIN, Abomey-Calavi, Rue début Clôture IITA, 03 BP 1667 Jéricho – Bénin ; Tél. : +229.21042268

Email : ecobenin@yahoo.fr / www.ecobenin.org

- × Si vous avez un traitement particulier à suivre, nous vous rappelons d’emmener les ordonnances correspondantes. Nous vous invitons par ailleurs à consulter votre médecin traitant pour connaître votre capacité physique pour effectuer le voyage et les vaccinations/traitements adéquats selon la destination et appropriés à vous-même, et de consulter également votre dentiste.
- × Pensez à souscrire à une compagnie d'assistance internationale.

Précautions sur place :

- × Boire l’eau en bouteille ou traiter l'eau à l'aide de pastilles
- × Eviter les glaçons qui peuvent être fabriqués avec de l’eau non potable
- × Ne pas manger de viande crue
- × Peler les fruits

** Ces informations sont délivrées à titre indicatif. ECOBENIN ne pourra être tenu responsable quant au contenu de ces données.*

Passeport et visa:

Passeport valide 6 mois après le retour, et visa obligatoires (plus de renseignements sur : www.diplomatie.gouv.fr « Conseils aux voyageurs »).

Pour obtenir votre visa, rapprochez vous des consulats de Paris, Bordeaux et Lyon.

** Ces informations sont délivrées à titre indicatif. ECOBENIN ne pourra être tenu responsable quant au contenu de ces données.*

Monnaie et moyens de paiement:

Le Franc CFA est la monnaie qui a cours légal au Bénin. Les billets existent en coupures 1 000, 2 000, 5 000 et 10 000. Il vous est possible de les changer à votre arrivée à l’aéroport, dans les hôtels ou bien les banques de la ville.

1 € = 655,96 FCFA. Au niveau des moyens de paiement, les traveler’s chèques sont de plus en plus difficiles à échanger dans les banques. Vous pourrez trouver des guichets automatiques dans les villes pour retirer avec votre carte bancaire, mais attention bien souvent seules les cartes Visa sont acceptées.

Décalage horaire:

Heure locale GMT-1. Lorsqu’il est 9h à Paris, en hiver il est 9h à Cotonou et 8h en été.

Climat:

Le Sud du Bénin a un climat subéquatorial marqué par deux saisons sèches de novembre à avril et d’août à septembre.

Le nord du Bénin a un climat de type soudano-guinéen caractérisé par deux saisons : une saison pluvieuse qui dure 7 mois (mai à novembre), et une saison sèche de décembre à avril.

Electricité:

Les prises de courant ont un voltage de 220V comme en France, et vous pourrez charger tous vos appareils. L’alimentation électrique est parfois irrégulière et les pannes de courant ne sont pas rares. Pour pallier l’absence de courant ou assurer la continuité de l’alimentation, certains établissements possèdent des groupes électrogènes.

Charte du voyageur:

- × ne pas jeter vos déchets dans la nature

- × ne rien donner aux enfants. Le don systématique peut encourager la mendicité ou détourner de l'école et des activités traditionnelles
- × demander l'accord des populations avant de les prendre en photo
- × respecter coutumes et croyances, adopter comportement et tenue vestimentaire appropriés
- × ne pas encourager le tourisme sexuel

Numéros utiles:

- × France vers Bénin : 00229 + numéro du correspondant
- × Bénin vers France : 0033 + numéro du correspondant sans le 0 initial.
- × Consulat de France: (229) 31 26 38 / (229) 31 26 80. (Permanence la nuit et les jours fériés) - Télécopie: (229) 31 20 16.
- × Police – secours 117
- × Pompiers 118
- × Commissariat Central 21 30 30 25 / 21 30 20 11